




マーレ通信

令和8年 NO.48号

みなさん、こんにちは。夢ふうせんマーレです。
 色とりどりの花が咲き誇り、清々しい風が心地よい季節となりましたね。
 さて、今回の通信では、職員の学びとスキルアップのため定期的に行っている三
 二勉強会についてご紹介させていただきます。
 令和8年度、1回目は「**パーソナリティ障がい**」について勉強をしました。

パーソナリティ障がいは大きく3グループに分かれ、さらにそこから10種類に分かれます。

クラスター	タイプ	説明
A群クラスター: 奇妙で風変わり 	妄想性 パーソナリティ障害	他者への疑念や不信から、危害が加えられることや裏切りを恐れることが特徴です。
	統合失調質 パーソナリティ障害	非社会的、孤立しがちで、他者への関心が希薄のように見えるのが特徴です。
	統合失調型 パーソナリティ障害	思考が曖昧で過度に抽象的で脱線する、感情が狭くて適切さを欠き、対人関係で孤立しやすいことが特徴です。
B群クラスター: 演技的・感情的 で移り気 	境界性 パーソナリティ障害	感情や対人関係の不安定さ、衝動をうまく制御することができないことが特徴です。
	自己愛性 パーソナリティ障害	周囲の人々を軽視し、周囲の注目と賞賛を求め、傲慢、尊大な態度を見せることが特徴です。
	反社会性 パーソナリティ障害	他者の権利を無視、侵害する行動や、向こう見ずで思慮に欠け、暴力などの攻撃的行動に走ることが特徴です。
	演技性 パーソナリティ障害	他者の注目や関心を集める派手な外見や大げさな行動が特徴です。
C群クラスター: 不安で内向的 	依存性 パーソナリティ障害	他者への過度の依存。自らの行動や決断に他者の助言や指示を求めることが特徴です。
	強迫性 パーソナリティ障害	一定の秩序を保つことへの固執、融通性に欠けること、几帳面、完全主義や細部への拘泥が特徴です。
	回避性 パーソナリティ障害	周囲からの拒絶や失敗することを恐れ、強い刺激をもたらす状況を避けることが特徴です。

勉強会を通して、パーソナリティ障がいが解体され、今までは6領域37特性の組み合わせが、変更後は5領域32特性の組み合わせになるということも学びました。資料の一部を抜粋して掲載しておりますが、ご希望の方には勉強会の資料をお渡ししておりますので、夢ふうせんマーレまでご連絡ください。

(株)エムリンクホールディングス 紋別市障害者就労支援事業受託事業所



夢ふうせんマーレ

TEL 0158-28-6222 FAX 0158-28-6225

E-mail mar@e-link.co.jp URL <https://yumefusen-mar.com/>

